

BREVE GUIDA PER LA SCUOLA

(Dirigente Scolastico e Insegnanti)

Questa guida supporta il Dirigente Scolastico e gli insegnanti delle scuole campionate nella realizzazione della sorveglianza **HBSC**, in collaborazione con i Referenti della Sanità del territorio.

Contenuti della guida

- Informazioni sulla sorveglianza HBSC
 - La collaborazione tra Sanità e Scuola
 - Svolgimento della rilevazione in classe
 - Consegna degli attestati
 - Contatti utili
-

1. Informazioni sulla sorveglianza HBSC

Che cos'è HBSC?

HBSC (Health Behaviour in School-aged Children) è uno studio internazionale promosso dall'**Organizzazione Mondiale della Sanità**.

L'Italia partecipa dal 2002 insieme a oltre 50 Paesi europei e nordamericani. Lo studio è promosso dal Ministero della Salute e coordinato dall'Istituto Superiore di Sanità, in collaborazione con le Università di Torino, Siena e Padova. Il DPCM 3 marzo 2017 ha inserito il "Sistema di sorveglianza sui rischi comportamentali in età 11-17 anni – HBSC" tra quelli di rilevanza nazionale e regionale, individuando l'ISS come ente titolare. Per ulteriori informazioni: <https://www.epicentro.iss.it/hbsc/hbsc-italia>

A chi si rivolge?

A un campione nazionale di studenti di 11, 13, 15 e 17 anni, appartenenti alle scuole secondarie di I e II grado. Sono coinvolte circa 2.500 scuole su tutto il territorio nazionale.

Qual è lo scopo?

Approfondire i fattori che influenzano la salute e il benessere degli adolescenti, per orientare politiche e interventi di prevenzione.

Quali temi indaga?

- Abitudini alimentari
- Attività fisica e sedentarietà
- Comportamenti a rischio (tabacco, alcol, cannabis, gioco d'azzardo)
- Uso dei social media
- Bullismo e cyberbullismo
- Benessere percepito
- Salute sessuale (solo 15 e 17 anni)

È inoltre previsto un questionario per il Dirigente Scolastico, che raccoglie informazioni sul contesto scolastico, le attività di promozione della salute e le infrastrutture delle scuole.

2. La rete Sanità – Scuola

La sorveglianza HBSC si basa su una collaborazione strutturata tra:

- Ministero della Salute
 - Istituto Superiore di Sanità
 - Ministero dell’Istruzione e del Merito
 - Dirigenze scolastiche
 - Referenti regionali e aziendali della Sanità
-

3. Svolgimento della rilevazione a scuola

Il Dirigente potrebbe avere già ricevuto la **lettera congiunta** Ministero della Salute – Ministero dell’Istruzione e del Merito che annuncia lo studio.

Successivamente, il **Referente ASL/Operatore** contatterà la scuola per organizzare un incontro online con Dirigente e insegnanti delle classi campionate, durante il quale verranno illustrate finalità e modalità operative.

3.1 Compiti del Dirigente Scolastico

Durante o subito dopo l’incontro con la ASL, il Dirigente deve:

Organizzazione logistica

- Verificare la disponibilità di un’aula informatica (la compilazione da smartphone potrebbe rendere difficile la lettura delle domande tabellari).
 - Concordare le date della rilevazione online e:
 - inserirle nel registro elettronico delle classi coinvolte
 - informare le famiglie tramite rappresentanti di classe
 - pubblicare la comunicazione sul sito web della scuola
-

3.2 Materiali che riceve il Dirigente Scolastico

a) Informativa per le famiglie

La scuola dovrebbe stamparla e distribuirla agli studenti almeno una settimana prima della rilevazione. Il genitore firma solo in caso di diniego.

Il giorno della rilevazione l’insegnante:

- raccoglie le informative
 - **non** distribuisce il link agli studenti con diniego
-



b) TOKEN

Il Dirigente Scolastico riceve dall’operatore dei file PDF, ciascuno contenente il token della classe e 40 token destinati agli alunni della stessa classe. Riceve inoltre un token aggiuntivo, unico, che consente l’accesso al questionario scuola a lui riservato.

I token sono codici alfanumerici che permettono di accedere ai diversi questionari HBSC (scuola, classe e alunno).

Se, ad esempio, in una scuola partecipano due classi, il Dirigente riceverà due PDF distinti, uno per ciascuna classe. Ogni file conterrà il token per la scheda classe e 40 token per gli studenti.

Per far fronte a diverse esigenze organizzative — come la possibile perdita di token o un numero di studenti superiore al previsto — è stato stabilito di predisporre 40 token alunni per ogni classe (come mostrato nella figura di esempio relativa al PDF con i token di classe e studenti).

 Centro Nazionale per la Prevenzione delle Malattie e la Promozione della Salute CNaPPs, Istituto Superiore di Sanità		
Nome plesso: REDEMPTORIS MATER		Comune: ALBENGA
Indirizzo: VIA LEONARDO DA VINCI, 34 CAP: 17031		
Token plesso: GHQE3		Token classe: 64C2
Sezione e alunni: 1 / 26		Totale alunni: 40
Link questionario agli alunni: http://survey.iss.it/cnapps/index.php/933951?lang=it		
Token Alunno 1: HPQE364C2DYBZ	Token Alunno 2: H6FSQ5WRVQVJ6	
Token Alunno 3: HHZXUYEN92W4E	Token Alunno 4: HVS3RXZS9Z5KD	
Token Alunno 5: HWRFGPG3SCHYL	Token Alunno 6: HZT9EQVJ65WRV	
Token Alunno 7: HTLNQ3WMUSB9V	Token Alunno 8: HTLNQDEBZPSXU	
Token Alunno 9: H6FSQRPZCW7AY	Token Alunno 10: HRKFV8RX2XLA8	
Token Alunno 11: HRKFVAVBJVMSF	Token Alunno 12: HRUS9FMEYRGDV	
Token Alunno 13: HRUS8SUERK24Q	Token Alunno 14: HZT9E2B3LZM9P	
Token Alunno 15: H3BYVXLA88RX2	Token Alunno 16: HSUGZZTK5R43Y	

c) Questionario scuola – link

Il questionario può essere compilato subito dal Dirigente; richiede **circa 7-10 minuti**.

- Link: <https://survey.iss.it/cnapps/index.php/556386?lang=it>
- PDF con il token scuola

d) Scheda classe – link

Gli insegnanti devono compilare la scheda **solo il giorno della rilevazione**, per garantire il calcolo corretto dei tassi di partecipazione e rifiuto.

Durata: **circa 20-30 minuti**.

- Link: <https://survey.iss.it/cnapps/index.php/948239?lang=it>
- PDF con i token classe

e) Questionario alunno – link

- Link: <http://survey.iss.it/cnapps/index.php/933951?lang=it>

L'insegnante delle classi campionate riceve dal Dirigente Scolastico il pdf dei token abilitanti la scheda classe e i token abilitanti gli alunni di ciascuna delle due classi.

Tutti gli alunni ricevono un unico link al questionario e ciascuno un token abilitante. Il token permette di distinguere gli inserimenti mantenendo completo anonimato. Il questionario presenta un filtro iniziale che richiede l'indicazione del grado della classe: il sistema indirizza automaticamente l'alunno verso le domande adeguate alla fascia d'età.

Il numero di domande varia:

- Questionario 11 anni: più breve
- Questionario 13 anni: intermedio
- Questionari 15 e 17 anni: più estesi

Durata della compilazione: **circa 60 minuti**.

Ruolo dell'insegnante durante la compilazione della scheda classe

Gli insegnanti devono compilare la scheda **solo il giorno della rilevazione**, per assicurare il corretto calcolo dei tassi di partecipazione. La schermata della scheda classe infatti, richiede di fornire il numero di alunni iscritti, presenti il giorno della rilevazione e assenti (vedi figura).

*Scheda Alunni

📌 Ogni risposta deve essere almeno uguale a 0
Solo valori interi possono essere ammessi in questi campi.

#1 La somma degli alunni PRESENTI e ASSENTI il giorno della rilevazione deve essere uguale al numero di alunni complessivamente ISCRITTI nella classe campionata.
#2 Il numero di RIFIUTI degli alunni PRESENTI deve essere inferiore o al più uguale al numero di alunni PRESENTI in classe al momento della rilevazione.
#3 Il numero di RIFIUTI degli alunni ASSENTI deve essere inferiore o al più uguale al numero degli alunni ASSENTI.

Numero Totale Alunni ISCRITTI nella classe campionata

Numero Alunni PRESENTI in classe il giorno della rilevazione

Numero Alunni ASSENTI il giorno della rilevazione

Numero Alunni PRESENTI in classe che RIFIUTANO di compilare il questionario

Numero Alunni ASSENTI che avevano preventivamente dichiarato di non voler partecipare alla ricerca

Osservazioni / Note

Ruolo dell'insegnante prima e durante la compilazione del questionario alunni

L'insegnante:

- riceve dal Dirigente i token della classe e degli alunni
- ritaglia il PDF in foglietti singoli
- li inserisce in una busta
- fa pescare a ogni studente un token (garantendo anonimato)

In dettaglio il materiale che riceve la scuola: la suddivisione dei token alunno

L'insegnante della classe di riferimento riceverà dal Dirigente Scolastico i token alunni/e; distribuirà questi ultimi a ciascun/a ragazzo/a nella maniera indicata nella figura.

Si suggerisce di effettuare questa distribuzione casuale dei token direttamente **nell'aula multimediale**. Ciascun ragazzo pesca dalla busta il token che lo abiliterà alla compilazione online.

Token alunno 1: HL63V DU38A2J8
Token alunno 2: HL63V DU38A2J1
Token alunno 3: HL63V DU38E2I9
Token alunno 4: HL63V DU38S24f
Token alunno n: HL63V DU38A2I3

Token alunno 4: HL63V DU38S24f
Token alunno n: HL63V DU38A2I3
Token alunno n: HL63V DU38E2I9

A fine rilevazione tutti i token dovranno essere distrutti dall'insegnante

La compilazione:

- si svolge preferibilmente in aula informatica

- richiede che l'insegnante:
 - non influenzi le risposte
 - garantisca che ogni studente compili solo il proprio questionario
 - chiarisca eventuali dubbi sulle domande

f) Attestati di partecipazione

Al termine della rilevazione la scuola stampa e distribuisce gli attestati già forniti al Dirigente:

- Attestato alunno
- Attestato scuola
- Attestato insegnante

4. Contatti utili

Referente Regionale: _____

Referente Aziendale: _____


Istituto Superiore di Sanità

- Paola Nardone – paola.nardone@iss.it
- Daniela Pierannunzio – daniela.pierannunzio@iss.it
- Silvia Ciardullo – silvia.ciardullo@iss.it
- Mauro Bucciarelli – mauro.bucciarelli@iss.it

Help desk piattaforma

Helpdesk

È attivo il servizio di helpdesk telefonico a supporto degli utenti, operativo dal lunedì al venerdì, dalle ore 9:00 alle ore 13:00 al numero di telefono

 06 99.180.611

Il servizio è dedicato alla gestione delle richieste di assistenza tecnica ad eventuali problematiche nella compilazione dei questionari.

Le criticità riscontrate con maggiore frequenza, unitamente alle relative soluzioni, vengono progressivamente pubblicate di seguito nella sezione FAQ, costantemente aggiornata sulla base delle segnalazioni pervenute.